

ઇ-મેઇલ

૪૧૦૧-૩૮

ક્રમાંક- મભય/અમલ-૩/૧૮/૧
કમિશનર, મધ્યાહન ભોજન યોજના,
૧૪/૧, ડો.જીવરાજ મહેતા ભવન,
ગાંધીનગર. તા. /૦૩/૨૦૧૮

પ્રતિ

નાયબ કલેક્ટરશ્રી/કમિશનરશ્રી

(તમામ જીલ્લા/તમામ મહાનગરપાલીકા)

23 MAR 2018

વિષય- મધ્યાહન ભોજન યોજના માટે સમગ્ર રાજ્યમાં વાનગીઓનું નક્કી કરવામાં આવેલ એકસમાન અઠવાડીક મેનુના જથ્થાના પ્રમાણ બાબત.

- સંદર્ભ- (૧) શિક્ષણ વિભાગનો તા.૩૦/૮/૧૭ નો ઠરાવ ક્રમાંક- મભય-૧૦૨૦૧૭-૧૮૮-૨
(૨) શિક્ષણ વિભાગનો તા.૧૫/૨/૧૮નો ઠરાવ ક્રમાંક- મભય-૧૦૨૦૧૭-૧૮૮-૨
(૩) અત્રેની કચેરીનો તા.૨૮/૨/૧૮નો પત્ર ક્રમાંક- મભય/અમલ-૩/૧૮/૨૭૯૬-૨૮૬૮

ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ પરત્વે સવિનય જણાવવાનું કે, મધ્યાહન ભોજન યોજના માટે શિક્ષણ વિભાગના તા.૧૫/૨/૨૦૧૮ના ઠરાવ ક્રમાંક-મભય/૧૦૨૦૧૭-૧૮૮-આર થી મેનુમાં આર્થિક સુધારા કરીને નવું મેનુ અમલમાં મુકેલ છે.

ઉપરોક્ત સંદર્ભ-૩ દર્શિત પત્રથી અત્રેની કચેરી દ્વારા નવા મેનુ મુજબ સામગ્રીનું પ્રમાણ, કેલરી અને પ્રોટીન વેલ્યુ દર્શાવતું પત્રક મોકલેલ હતું. જેમાં ઘઉં, ચોખા, શાકભાજીના પ્રમાણમાં સુધારા થતા અઠવાડીક મેનુમાં જથ્થાનું પ્રમાણ, કેલરી અને પ્રોટીન વેલ્યુ દર્શાવતું પત્રક આ સાથે સામેલ રાખેલ છે.

નોંધ પર માન.કમિશનરશ્રીના આદેશાનુસાર.

મદદનીશ કમિશનર
મધ્યાહન ભોજન યોજના
ગુ.રા.,ગાંધીનગર.

બિડાણ- ઉપર મુજબ

શિક્ષણ વિભાગના તા.૧૫/૨/૨૦૧૮ના ઠરાવથી નક્કી થયેલ મધ્યાહન ભોજન યોજના અંતર્ગત દૈનિક મેનુ પ્રમાણે વપરાશમાં લેવાના જથ્થાની સામગ્રી દર્શાવતું પત્રક

અઠવાડિક મેનુ (જથ્થો ગ્રામમાં)

વાર	વાનગી	સામગ્રી	પ્રાથમિક			અપર પ્રાથમિક			
			પ્રમાણ	કેલરી	પ્રોટીન	પ્રમાણ	કેલરી	પ્રોટીન	
સોમવાર	પ્રથમ ભોજન	વેજી.ખીચડી	ચોખા	૭૫	૩૦૦.૦	૧૧.૩	૧૧૦	૪૪૦.૦	૧૬.૫
			તુવેરદાળ	૧૦	૩૩.૫	૨.૨	૨૦	૬૭.૦૦	૪.૪
			બટેકા	૨૦	૩૯.૪	૦.૩૨	૩૦	૫૯.૧	૦.૫
			ટમેટા	૧૫	૧૨.૦	૦.૩૬	૨૦	૧૬.૦	૦.૪૮
			તેલ-મસાલો	૫	૪૫.૦	૦.૧	૫	૪૫.૦	૦.૧
		કુલ ભોજન		૧૨૫.૦૦	૪૨૯.૯૦	૧૪.૨૨	૧૮૫.૦૦	૬૨૭.૧૦	૨૧.૯૫
	નાસ્તો	સુખડી	ઘઉંનો લોટ	૫૦.૦૦	૧૭૦.૦૦	૬.૦૫	૭૫.૦૦	૨૫૫.૦૦	૯.૦૮
			ગોળ						
			તેલ	૫.૦૦	૪૫.૦૦	૦.૦૯	૫.૦૦	૪૫.૦૦	૦.૦૯
		કુલ નાસ્તો		૫૫.૦૦	૨૧૫.૦૦	૬.૧૪	૮૦.૦૦	૩૦૦.૦૦	૯.૧૭
	કુલ		૧૮૦.૦૦	૬૪૪.૯૦	૨૦.૩૬	૨૬૫.૦૦	૯૨૭.૧૦	૩૧.૧૨	
મંગળવાર	પ્રથમ ભોજન	થેપલા-સુકિલાજી	ઘઉંનો લોટ	૧૦૦.૦૦	૩૪૦.૦૦	૧૨.૧૦	૧૫૦.૦૦	૫૧૦.૦૦	૧૮.૧૫
			બટેકા	૫૦.૦૦	૯૮.૫૦	૦.૮૦	૮૦.૦૦	૧૫૭.૬૦	૧.૨૮
			તેલ	૧૦.૦૦	૯૦.૦૦	૦.૧૮	૧૦.૦૦	૯૦.૦૦	૦.૧૮
			મસાલો	૦.૦૦			૦.૦૦		
		કુલ ભોજન		૧૬૦	૫૨૯	૧૩	૨૪૦	૭૫૮	૨૦
	નાસ્તો	ચણાચાટ	દેશી ચણા	૧૦	૪૨.૦	૧.૭	૧૫	૬૩.	૨.૫૫
			ટમેટા	૫	૪.૦	૦.૧૨	૫	૪.૦	૦.૦૯
			બટેકા	૫	૯.૯	૦.૦૮	૫	૯.૯	૦.૦૮
			લીંબુ રસ						
		કુલ નાસ્તો		૨૦	૫૬	૨	૨૫	૭૭	૩
	કુલ		૧૮૦	૫૮૪	૧૫	૨૬૫	૮૩૪	૨૨	
બુધવાર	પ્રથમ ભોજન	વેજી પુલાવ	ચોખા	૭૫	૩૦૦.૦	૧૧.૩	૧૧૦	૪૪૦.૦	૧૬.૫
			ડુંગળી	૧૫	૧૨.	૦.૨૭	૩૦	૨૪.	૦.૫૪
			ટમેટા	૧૫	૧૨.૦	૦.૩૬	૨૫	૨૦.૦	૦.૬
			બટેકા	૧૫	૨૯.૬	૦.૨૪	૨૦	૩૯.૪	૦.૩૨
			તેલ	૫.૦૦	૪૫.૦૦	૦.૦૯	૫.૦૦	૪૫.૦૦	૦.૦૯
		કુલ ભોજન		૧૨૫	૩૯૯	૧૨	૧૬૦	૫૬૮	૧૮
	નાસ્તો	મિઠાઈ/કઢોળ/ઉસળ	મગ દાળ	૧૫	૫૦.૧	૩.૬	૨૫	૮૩.૫૦	૬.૦૦
			ચણાદાળ	૧૫.૦૦	૫૫.૮૦	૩.૬૦	૨૫.૦૦	૯૩.૦૦	૬.૦૦
			તેલ	૫.૦૦	૪૫.૦૦	૦.૦૯	૫.૦૦	૪૫.૦૦	૦.૦૯
			ડુંગળી	૧૦	૮.૦	૦.૧૮	૧૦	૮.	૦.૧૮
		બટેકા	૧૦	૧૯.૭	૦.૧૬	૧૦	૧૯.૭	૦.૧૬	
	કુલ નાસ્તો		૫૫	૧૭૯	૮	૭૫	૨૪૯	૧૨	
	કુલ		૧૮૦	૫૭૭	૨૦	૨૬૫	૮૧૮	૩૦	
ગુરુવાર	પ્રથમ ભોજન	દાળ ઢોકળી	ઘઉંનો લોટ	૧૦૦	૩૪૦.૦	૧૨.૧	૧૫૦	૫૧૦.૦૦	૧૮.૨
			તુવેરદાળ	૩૦	૧૦૦.૫	૬.૬	૩૫	૧૧૭.૨૫	૭.૭
			ટમેટા	૧૦	૮.૦	૦.૨૪	૨૫	૨૦.૦	૦.૬
			તેલ	૧૦	૯૦	૦.૨	૧૦	૯૦	૦.૨
			મસાલો						
		કુલ ભોજન		૧૫૦	૫૩૯	૧૯	૨૨૦	૭૩૭	૨૭
	નાસ્તો	ચણા ચાટ	દેશી ચણા	૧૦	૪૨.	૧.૭	૧૫	૬૩.	૨.૫૫
			ડુંગળી	૧૦	૮.	૦.૧૮	૧૫	૧૨.૦૦	૦.૨૭
			ટમેટા	૧૦	૮.૦	૦.૨૪	૧૫	૧૨.૦	૦.૩૬
			લીંબુ રસ						
કુલ નાસ્તો			૩૦	૫૮	૨	૪૫	૩૬	૧	
	કુલ		૧૮૦	૫૯૭	૨૧	૨૬૫	૭૭૩	૨૮	
શુક્રવાર	પ્રથમ ભોજન	દાળ ભાત	ચોખા	૭૫	૩૦૦.૦	૧૧.૩	૧૨૦	૪૮૦.૦	૧૮.૦
			તુવેરદાળ	૨૦	૬૭.૦	૪.૪	૩૦	૧૦૦.૫	૬.૬
			ટમેટા	૧૦	૮.૦	૦.૨૪	૧૦	૮.૦	૦.૨૪
			તેલ	૧૦	૯૦.૦	૦.૨	૧૦	૯૦.૦	૦.૨
		કુલ ભોજન		૧૧૫	૪૬૫	૧૬	૧૭૦	૬૭૯	૨૫
	નાસ્તો	મુઠિયા	ઘઉંનો લોટ	૫૦	૧૭૦.૦	૬.૧	૭૫	૨૫૫.૦	૯.૧
			દુધી	૧૦	૧.૨૦	૦.૦૨	૧૫.૦૦	૧.૮૦	૦.૦૩
			તેલ	૫.૦૦	૪૫.૦૦	૦.૦૯	૫.૦૦	૪૫.૦૦	૦.૦૯
			મસાલો						
		કુલ નાસ્તો		૬૫	૨૧૬	૬	૯૫	૩૦૨	૯
	કુલ		૧૮૦	૬૮૧	૨૨	૨૬૫	૯૮૦	૩૪	
શનિવાર	પ્રથમ ભોજન	વેજીટેબલ પુલાવ	ચોખા	૭૫	૩૦૦.૦	૧૧.૩	૧૧૦	૪૪૦.૦	૧૬.૫
			ડુંગળી	૨૦	૧૬.	૦.૩૬	૩૦	૨૪.૦	૦.૫૪
			ટમેટા	૨૦	૧૬.૦	૦.૪૮	૩૦	૨૪.૦	૦.૭૨
			બટેકા	૨૦	૩૯.૪૦	૦.૩	૩૦	૫૯.૧	૦.૪૮
			તેલ	૫.૦૦	૪૫.૦૦	૦.૦૯	૫.૦૦	૪૫.૦૦	૦.૦૯
		કુલ ભોજન		૧૪૦	૪૧૬	૧૩	૨૦૫	૫૯૨	૧૮
	નાસ્તો	ચણાચાટ	દેશી ચણા	૧૦	૪૨.૦	૧.૭	૧૫	૬૩.૦	૨.૬
			ડુંગળી	૧૦	૮.	૦.૧૮	૧૦	૮.	૦.૧૮
			ટમેટા	૧૦	૮.૦	૦.૨૪	૧૦	૮.૦	૦.૨૪
			બટેકા	૧૦	૧૯.૭	૦.૧૬	૨૫	૪૯.૩	૦.૪
કુલ નાસ્તો			૪૦	૭૮	૨	૬૦	૧૨૮	૩	
	કુલ		૧૮૦	૪૯૪	૧૫	૨૬૫	૭૨૦	૨૨	



મદદનીશ કમિશનર
મધ્યાહન ભોજન યોજના
ગાંધીનગર.