

સી.આર.સી. ગૃપ – સાણથલી

વાર્ષિક કસોટી : ૨૦૧૯

વિષય: સ્વા. અને શા.શિ.

તા: ૧૬/૦૪/૨૦૧૯

ઘોરણ : ૩/૪

સમય : ૮ થી ૧૦

કુલ ગુણ : ૪૦

વિદ્યાર્થીનું નામ :-

બેઠક ક્રમાંક :-

શાળાનું નામ :-

વર્ગ :-

પ્રશ્ન	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	કુલ
કુલ ગુણ	૬	૧૦	૫	૪	૫	૫	૫	૪૦
મેળવેલ ગુણ								

નિરિક્ષકની સહી

પરિક્ષકની સહી

પ્રશ્ન : ૧ રાંધીને જ ખાઈ શકાય તેવા અને રાંધ્યા વગર પણ ખાઈ શકાય તેવા ત્રણ ત્રણ ખાદ્યપદાર્થોના નામ લખો. (૬)

રાંધીને જ ખાઈ શકાય તેવા

રાંધ્યા વગર પણ ખાઈ શકાય તેવા

૧. \_\_\_\_\_

૪. \_\_\_\_\_

૨. \_\_\_\_\_

૫. \_\_\_\_\_

૩. \_\_\_\_\_

૬. \_\_\_\_\_

પ્રશ્ન : ૨ (અ)કોસમાંથી વિકલ્પ પસંદ કરી ખાલી જગ્યા પુરો. (૫)

૧. ફળોનો રાજા \_\_\_\_\_ ગણાય છે. ( કેરી, સફરજન )

૨. દરેકના ઘરે \_\_\_\_\_ ઔષધીનો છોડ વાવવામાં આવે છે. ( આંબો, તુલસી )

૩. \_\_\_\_\_ એ રોગનું ઘર ગણાતું જંતુ છે. ( માખી, તીડ )

૪. આપણે અઠવાડિયામાં એકવાર \_\_\_\_\_ કાપવા જ જોઈએ. ( વાળ, નખ )

૫. ઉનાળામાં પગમાં \_\_\_\_\_ ના પગરખા પહેરાય. ( ચામડા, પ્લાસ્ટિક )

(બ)નીચેના જોડકા જોડો. (૫)

A

B

૧. તીખોરસ \_\_\_\_\_

(અ) લીબૂ

૨. તુરોરસ \_\_\_\_\_

(બ) સાકર

૩. ખારોરસ \_\_\_\_\_

(ક) મરચું

૪. ગળ્યોરસ \_\_\_\_\_

(ડ) સોપારી

૫. ખાટોરસ \_\_\_\_\_

(ઈ) મીઠું

પ્રશ્ન : ૩ ઉદાહરણ મુજબ તમને ભાવતા પદાર્થનું નામ નોંધી વૃક્ષ, છોડ અને વેલા પૈકી યોગ્ય જગ્યાએ ✓ ની નીશાની કરો. (૫)

ક્રમ	ગમતા/ભાવતા પદાર્થનું નામ	વૃક્ષ	છોડ	વેલા
ઉદા.	કેરી	✓		
૧				
૨				
૩				
૪				
૫				

પ્રશ્ન : ૪ એક વાક્યમાં જવાબ આપો. (૪)

૧. શિયાળામાં શરદી દરમિયાન ચા માં કઈ કઈ ઔષધીઓ નાખવામાં આવે છે ?

જવાબ :

૨. કડવો રસ તમને કયા કયા ખાદ્યપદાર્થોમાંથી મળશે ?

જવાબ :

૩. પાણી ઉકાળીને પીવાથી શો ફાયદો થાય છે ?

જવાબ :

૪. તમને કઈ કઈ વાનગીઓ ખુબ જ ભાવે છે ?

જવાબ :

પ્રશ્ન : ૫ તમે બાળમેળામાં કઈ કઈ પ્રવૃત્તિઓ કરી હતી તે લખો. (૫)

જવાબ :

પ્રશ્ન : ૬ ત્રણવાર ઊંકાર નાદની ક્રિયા કરાવવી. (૫)

પ્રશ્ન : ૭ અંગ કસરતના ૧ અને ૨ દાવ કરાવવા. (૫)

સી.આર.સી. ગૃપ – સાણથલી

વાર્ષિક કસોટી : ૨૦૧૯

વિષય: સ્વા. અને શા.શિ.

તા: ૧૬/૦૪/૨૦૧૯

ઘોરણ : ૫/૬

સમય : ૮ થી ૧૦

કુલ ગુણ : ૫૦

વિદ્યાર્થીનું નામ :-

બેઠક ક્રમાંક :-

શાળાનું નામ :-

વર્ગ :-

પ્રશ્ન	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	કુલ
કુલ ગુણ	૫	૪	૩	૮	૧૦	૧૦	૧૦	૫૦
મેળવેલ ગુણ								

નિરિક્ષકની સહી

પરિક્ષકની સહી

પ્રશ્ન : ૧ કોસમાંથી વિકલ્પ પસંદ કરી ખાલી જગ્યા પુરો.

(૫)

૧. યોગના

અંગો છે. ( ૫, ૮ )

૨.

આસન જમ્યા બાદ પણ કરી શકાય છે. ( શવાસન, વજાસન )

૩.

ની આગાહી શક્ય નથી. ( વાવાઝોડું, ભૂકંપ )

૪.

ભારતની પુરુષ ક્રિકેટ ટીમના હાલના કેપ્ટન છે. ( કોહલી, ધોની )

૫. પંખીઓની ચણ માટે તમારી શાળામાં

ની પ્રવૃત્તિ ચાલે છે. ( અક્ષયપાત્ર, રામહાટ )

પ્રશ્ન : ૨ એક વાક્યમાં જવાબ આપો.

(૪)

૧. લીમડાના ફાયદાઓ જણાવો.

જવાબ :

૨. કઈ કઈ વનસ્પતીઓને ઔષધી ગણવામાં આવે છે ?

જવાબ :

૩. પ્રાર્થનામાં તમે રોજ કઈ મુદ્રાઓ કરો છો ?

જવાબ :

૪. ક્રિકેટની રમતમાં એક ઓવરમાં કેટલા દડા હોય છે ?

જવાબ :

પ્રશ્ન : ૩ નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટા તે જણાવો. (૩)

૧. કપડાં કિમતી અને મોંઘા જ હોવા જોઈએ.

૨. નખની સુંદરતા માટે નખ વધારવા જ જોઈએ.

૩. રોજ પ્રાર્થના કરવી જ જોઈએ.


પ્રશ્ન : ૪ ( અ ) ઉનાળામાં કેવા કપડાં અને ચપ્પલ પહેરવા જોઈએ તે જણાવો. (૩)

---

---

---

---

---

( બ ) સૂર્યોદય પહેલા ઉઠવાના ફાયદાઓ જણાવો. (૫)

---

---

---

---

---

પ્રશ્ન : ૫ પદ્માસન તથા અનુલોમ – વિલોમ કરવા માટે કહેવું (૧૦)

પ્રશ્ન : ૬ અંગ કસરતના ૧ થી ૫ દાવ કરાવવા. (૧૦)

પ્રશ્ન : ૭ ૧૦૦ મી. દોડ કરાવવી. (૧૦)

સી.આર.સી. ગૃપ – સાણથલી

વાર્ષિક કસોટી : ૨૦૧૯

વિષય: સ્વા. અને શા.શિ.

તા: ૧૬/૦૪/૨૦૧૯

ધોરણ : ૭/૮

સમય : ૮ થી ૧૦

કુલ ગુણ : ૫૦

વિદ્યાર્થીનું નામ :-

બેઠક ક્રમાંક :-

શાળાનું નામ :-

વર્ગ :-

પ્રશ્ન	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	કુલ
કુલ ગુણ	૫	૫	૮	૨	૧૦	૧૦	૧૦	૫૦
મેળવેલ ગુણ								

નિરિક્ષકની સહી

પરિક્ષકની સહી

પ્રશ્ન : ૧ કોસમાંથી વિકલ્પ પસંદ કરી ખાલી જગ્યા પુરો.

(૫)

૧. અક્ષયપાત્ર એ \_\_\_\_\_ સાથે સંકળાયેલી પ્રવૃત્તિ છે. ( ઈકોક્લબ, બાળમેળો )
૨. શરીરનો થાક \_\_\_\_\_ આસનથી ઉતરી જાય છે. ( ચક્રાસન, શવાસન )
૩. ક્રિકેટમાં IPL એ \_\_\_\_\_ પ્રકારનું ફોર્મેટ ગણાય છે. ( T20, વન ડે )
૪. ખો-ખો માં એક ટીમ વતી \_\_\_\_\_ ખેલાડીઓ રમી શકે છે. ( ૫, ૯ )
૫. સજીવના જન્મની શરૂઆત \_\_\_\_\_ કોષથી થાય છે. ( એક, અનેક )

પ્રશ્ન : ૨ એક વાક્યમાં જવાબ આપો.

(૫)

૧. આંતરરાષ્ટ્રિય યોગ દિન ક્યારે ઉજવાય છે ?

જવાબ :

૨. ગાંધીજીએ પ્રાર્થનાની શી વ્યાખ્યા આપી છે. ?

જવાબ :

૩. ભારતની રાષ્ટ્રિય રમત કઈ છે ?

જવાબ :

૪. સચિન તેંદુલકરે કઈ રમતના ભગવાન ગણાય છે ?

જવાબ :

૫. ખોરાકના સારી રીતે પાચન માટે કયો રસ જરૂરી છે ?

જવાબ :

પ્રશ્ન : ૩ (અ) પ્રાર્થનાસભામાં થતી ત્રણ યૌગીક ક્રિયાઓના નામ જણાવો. (૩)

---

---

---

(બ) ઈકો કલબ અંતર્ગત કઈ કઈ પ્રવૃત્તિ કરી શકાય તે જણાવો. (૫)

---

---

---

---

---

પ્રશ્ન : ૪ તમારી શાળા ખેલ મહાકુંભમાં કઈ કઈ સ્પર્ધામાં ભાગ લે છે તે જણાવો. (૨)

---

---

---

---

---

પ્રશ્ન : ૫ (અ) તાડાસન કરવા માટે કહેવું (૫)

(બ) જ્ઞાનમુદ્રામાં બેસવા માટે કહેવું (૫)

પ્રશ્ન : ૬ અંગ કસરતના ૧ થી ૫ દાવ કરાવવા. (૧૦)

પ્રશ્ન : ૭ ૧૦૦ મી. દોડ કરાવવી. (૧૦)